

MOTİVASYON VELİ BROŞÜRÜ

ÇOCUKLARINIZI HERHANGİ BİR KONUDA TEŞVİK ETMEK İÇİN...

- ✚ Göz teması kurmak
- ✚ Gülümsemek 😊
- ✚ Selam vermek
- ✚ Yeri geldiğinde hal hatırlarını sormak
- ✚ İsimleriyle hitap etmek
- ✚ Teşekkür etmek
- ✚ Gerekliyse özür dilemek
- ✚ Olumlu davranışlarını fark ederek ifade etmek
- ✚ Olumsuz eleştirileri kardeşi, arkadaşı, öğretmeni vb. başkalarının olduğu ortamlarda değil, bire bir yapmak
- ✚ BEN dili kullanmak
- ✚ Eğlenceli ve keyifli olmak... Mizahı kullanın!
- ✚ 'Bunu yapmak zorundasın' demek yerine mümkünse seçenek sunmak
- ✚ Bizzat onları ilgilendiren kararlarda fikirlerini sormak, onların görüşlerini anlamaya çalışmak ve mümkünse karar verme sürecine katmak. Karar sürecine katılmalarının uygun olmadığı durumlarda mantıklı bir açıklama sunmak.
- ✚ Çocuğunuzun haberi olmadan onu ilgilendiren konularda gizli-kapaklı eylemlerde bulunmamak; yaşına uygun şekilde muhakkak bilgi vermek, sürece katmak.
- ✚ **Bağırarak, ayıplamak, utandırmak, alay etmek, lakap takmak, iğnelemek, kötü kötü bakmak, istenmeden nasihat vermek...**
Asla istedik davranışı ortaya çıkarmaz; ama çocuğunuzla aranızdaki bağı zedeler. Hatta bu tür tepkileriniz, şahit olan ve sadece gözlemleyici konumdaki diğer çocuklarınızla/aile bireyleriyle aranızdaki bağı da zedeleyebilir. Unutmayın, bu tür davranışlar **DUYGUSAL İSTİSMAR**dır.

- ✚ Saygıyı sadece çocuğunuzdan beklememek, saygının karşılıklı olduğunu ve yaşının olmadığını bilmek.
 - Yaptıkları hatalar karşısında çözümünüz bağırarak mı?
 - Büyük olarak bağırarak kendinizde bir hak olarak mı görüyorsunuz?
 - Beyan ettikleri özgün ve sizden farklı fikirlerini saygısızlık olarak mı algılıyorsunuz?
- ✚ Beğenmesek de duygularını kabul etmek. İnsan korkabilir, üzülebilir, öfkelenir. Sizin 'Korkma, öfkelenme, üzülme' demeniz çoğunlukla iyi gelmez; bırakın duygularını ifade etsin.
- ✚ Hayattan ebeveyn olarak kendi beklentileriniz ve arzularınız ile çocuğunuzunkileri iyi ayırt edin. Sizin hayalleriniz çocuğunuzun hayalleri olmak durumunda değil, farklı hedefleri olabilir.
- ✚ Çocuğunuz hakkındaki beklentileriniz gerçekten çocuğunuzun karakterine, becerilerine ve onun hayattaki hedeflerine göre gerçekçi beklentiler mi, netleştirmek
- ✚ Her şeyden önemlisi, çocuklarınızı motive edebilmek için öncelikle kendinizi motive edebilmek. Motivasyon çoğu zaman bulaşıcıdır!

Prof. Dr. Necmettin Erbakan Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi