

VELİ BÜLTENİ-2: YARIYIL TATİLİ

Değerli Velimiz,

Bir eğitim yarıyılıının daha sonuna geldik. 22 Ocak-15 Şubat 2021 tarihinde gerçekleşecek olan bu üç haftalık uzun tatili çocuğunuzla daha verimli ve keyifli geçirebilmeniz için sizlere bir öneri listesi hazırladık. İyi okumalar.

Nasıl Bir Tatil?

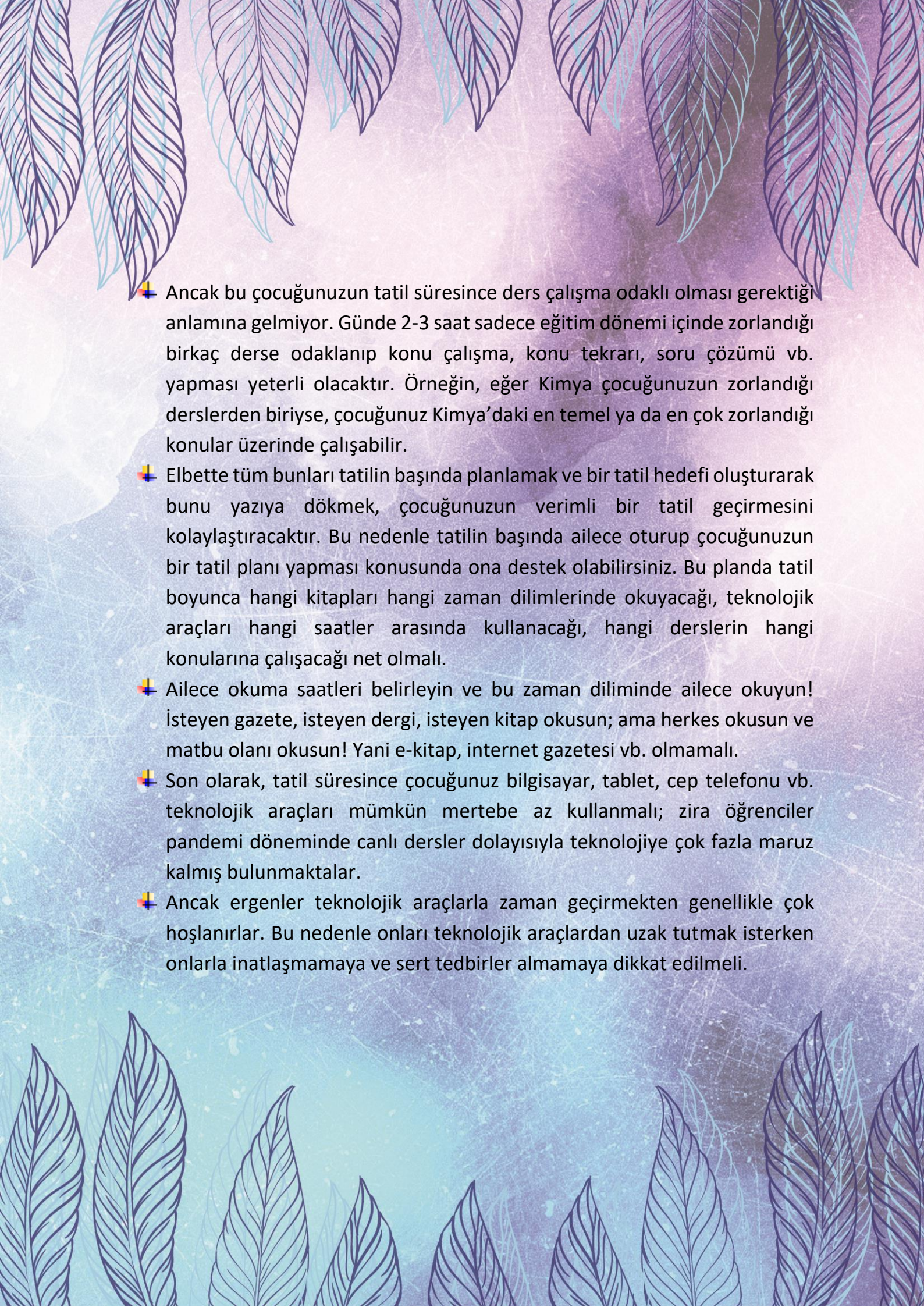
Her bireyin ve ailenin ihtiyaçları ve zevkleri farklıdır. Bu nedenle elbette geçirilecek tatil süreci; öğrenciden öğrenciye ve aileden aileye farklılık gösterecektir; ancak yine de tatil sürecinde çocuğunuzun sağlığı ve gelişimi için göz önünde bulundurulması faydalı olabilecek bazı hususlar bulunmaktadır:

- ✚ Öncelikle tatilin başında çocuğunuzun birkaç gün gönlünce dilenmesine izin verebilirsiniz; derslerle ilgili sorumlulardan uzaklaşması onun dinlenmesini ve sonrasında taze bir başlangıç yapmasını kolaylaştırabilir.
- ✚ Fakat aylıklık birkaç günden fazla sürmemeli; çünkü çocuklar rehavete kapılabilirler ve okullar açıldığında yoğun tempoya uyum sağlamakta zorlanabilirler.

‘Sıkı bir çalışmanın yerini hiçbir şey alamaz. Deha, yüzde bir ilham ve yüzde doksan dokuz terdir’

Thomas Edison





✚ Ancak bu çocuğunuzun tatil süresince ders çalışma odaklı olması gerektiği anlamına gelmiyor. Günde 2-3 saat sadece eğitim dönemi içinde zorlandığı birkaç derse odaklanıp konu çalışma, konu tekrarı, soru çözümü vb. yapması yeterli olacaktır. Örneğin, eğer Kimya çocuğunuzun zorlandığı derslerden biriye, çocuğunuz Kimya'daki en temel ya da en çok zorlandığı konular üzerinde çalışabilir.

✚ Elbette tüm bunları tatilin başında planlamak ve bir tatil hedefi oluşturarak bunu yazıya dökmek, çocuğunuzun verimli bir tatil geçirmesini kolaylaştıracaktır. Bu nedenle tatilin başında ailece oturup çocuğunuzun bir tatil planı yapması konusunda ona destek olabilirsiniz. Bu planda tatil boyunca hangi kitapları hangi zaman dilimlerinde okuyacağı, teknolojik araçları hangi saatler arasında kullanacağı, hangi derslerin hangi konularına çalışacağı net olmalı.

✚ Ailece okuma saatleri belirleyin ve bu zaman diliminde ailece okuyun! İsteyen gazete, isteyen dergi, isteyen kitap okusun; ama herkes okusun ve matbu olanı okusun! Yani e-kitap, internet gazetesi vb. olmamalı.

✚ Son olarak, tatil süresince çocuğunuz bilgisayar, tablet, cep telefonu vb. teknolojik araçları mümkün mertebe az kullanmalı; zira öğrenciler pandemi döneminde canlı dersler dolayısıyla teknolojiye çok fazla maruz kalmış bulunmaktalar.

✚ Ancak ergenler teknolojik araçlarla zaman geçirmekten genellikle çok hoşlanırlar. Bu nedenle onları teknolojik araçlardan uzak tutmak isterken onlarla inatlaşmamaya ve sert tedbirler almamaya dikkat edilmeli.

- ✚ İnatlaşmak ve sert tedbirler almak yerine çocuklarınızla 'iletişim' kurmak önemli. Günün hangi vakti bilgisayar ve telefon kullanılacağını çocuğunuzun da fikrini alarak ortaklaşa belirlemelisiniz. Ergenlerin fikirlerine başvurularak yapılan düzenlemelere uyma olasılıkları daha fazladır.
- ✚ Bir başka yol ise çocuğunuza etkinlik alternatifleri sunmanız. Yani çocuğunuz teknolojik araçlarla vakit geçirmiyorken ne yapıyor olacak? Unutulmaması gereken; teknoloji bağımlılığı çocuklar zamanlarını nasıl geçireceklerini bilmediklerinden veya kendilerine yeterince alternatif sunulmadığından gelişebilmektedir.
- ✚ Örneğin, ailece planlayacağınız büyük boy yapboz tamamlama etkinliği, çocuğunuzun yaşına uygun ve eğitici içeriği yüksek filmlerin ailece seyredilmesi, ağaçlık ve tenha alanlarda pandemi önleme kurallarına uygun olarak yapılacak yürüyüşler, aile kitap okuma saati, ailece oynanan scrabble (kelime oyunu), isim-şehir, tabu vb. eğitici oyunlar, beraber yemek yapmak... Örnekler çoğaltılabilir. Bu siz ebeveynlerin alakasına ve yaratıcılığına kalmış! Tüm bu etkinlikler ailece planlanıp gerçekleştirildiğinde çocuğunuza teknolojik araçlar yerine eğlenceli seçenekler sunmuş olursunuz.
- ✚ Tatilde hem siz ebeveynlerin hem de çocuğunuzun okuması için bir kitap önerisi: Ataleti Yenmek---Mümin Sekman, Alfa Yayınevi

Psk. Danışman Öznur Sarıkaş

Prof. Dr. Necmettin Erbakan Anadolu Lisesi

Rehberlik-Psikolojik Danışma Servisi